

あきしの

ならやま

わかくさ

美味しさと満足の5種おかずとごはん

バリエーション豊かな6種おかず

選りすぐりの食材とバランスを兼ねたこだわり御膳

Main table with 5 columns: Date, Day, Dish Name, Description, and Nutrition Facts. Rows include 9/18 (Month), 9/19 (Fire), 9/20 (Water), 9/21 (Wood), and 9/22 (Metal).

週平均 カロリー 466 kcal 食塩相当量 2.4 g

週平均 カロリー 375 kcal 食塩相当量 2.6 g

週平均 カロリー 389 kcal 食塩相当量 2.7 g