あきしの

ならやま

わかくさ

美味しさと満足の5種おかずごはん

バリエーション豊かな6種おかず

選りすぐりの食材とバランスを兼ねたこだわり御膳

Main table with 5 rows (9/1 to 9/5) and 3 columns. Each row contains a date, a meal name, a description, and a table of nutritional values (Calories, Fat, Salt, Protein, Carbs, Calcium).

週平均 カロリー 469 kcal 食塩相当量 2.0 g

週平均 カロリー 302 kcal 食塩相当量 2.8 g

週平均 カロリー 355 kcal 食塩相当量 2.5 g